



Toute l'équipe des guides de la Réserve Naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin, est heureuse de vous accueillir sur son site.

Recommandations

- Route des phares : cette route, selon les périodes, peut être ouverte ou fermée à la circulation. Soyez vigilants !
- Les secours : en cas de problème, contacter le 112.
- Recommandations pratiques : prévoir chaussures de marche, boisson, couvre-chef. Les insectes font partie de la biodiversité mais peuvent être parfois gênants, pensez-y (manches longues, répulsifs...).
- Vous rentrez dans un espace naturel protégé, respectez la réglementation du site.



Pour toute informations sur les visites guidées et la réserve : www.onf.fr/enforet/hourtin/@@index.html



IMPRIMER*
Ne pas jeter sur la voie publique.

Informations pratiques

A vous de choisir selon votre disponibilité, votre forme ou l'âge de vos enfants, la boucle qui vous convient le mieux.

- Boucle verte** : niveau facile et temps de marche de moins d'une heure.
- Boucle bleue** : niveau moyen et temps de marche entre 1 et 2 heures.
- Boucle rouge** : temps de marche de plus de 2 heures, dénivelés plus marqués, sentiers parfois plus étroits.

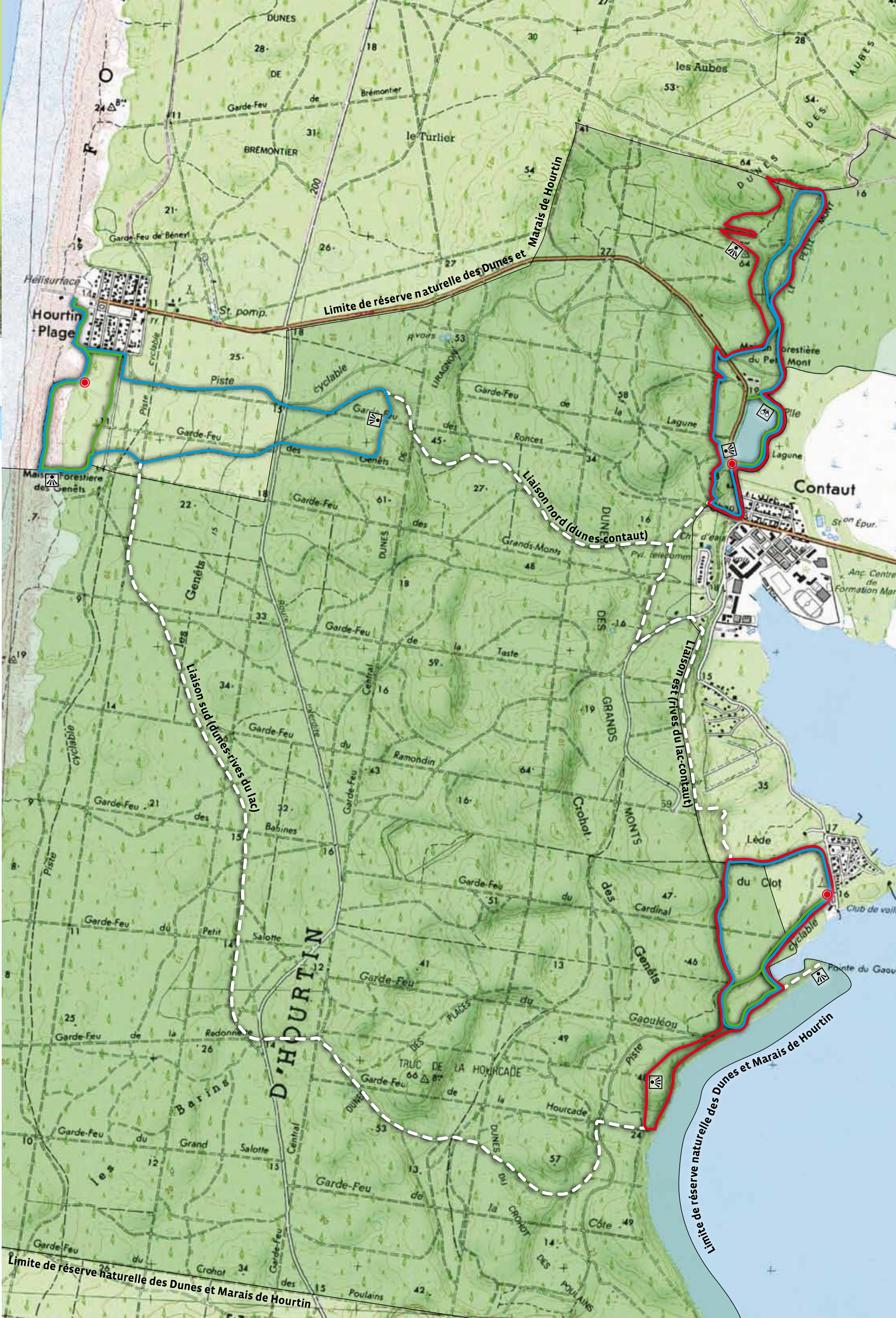
Vous trouverez le détail des boucles à l'intérieur de cette carte.

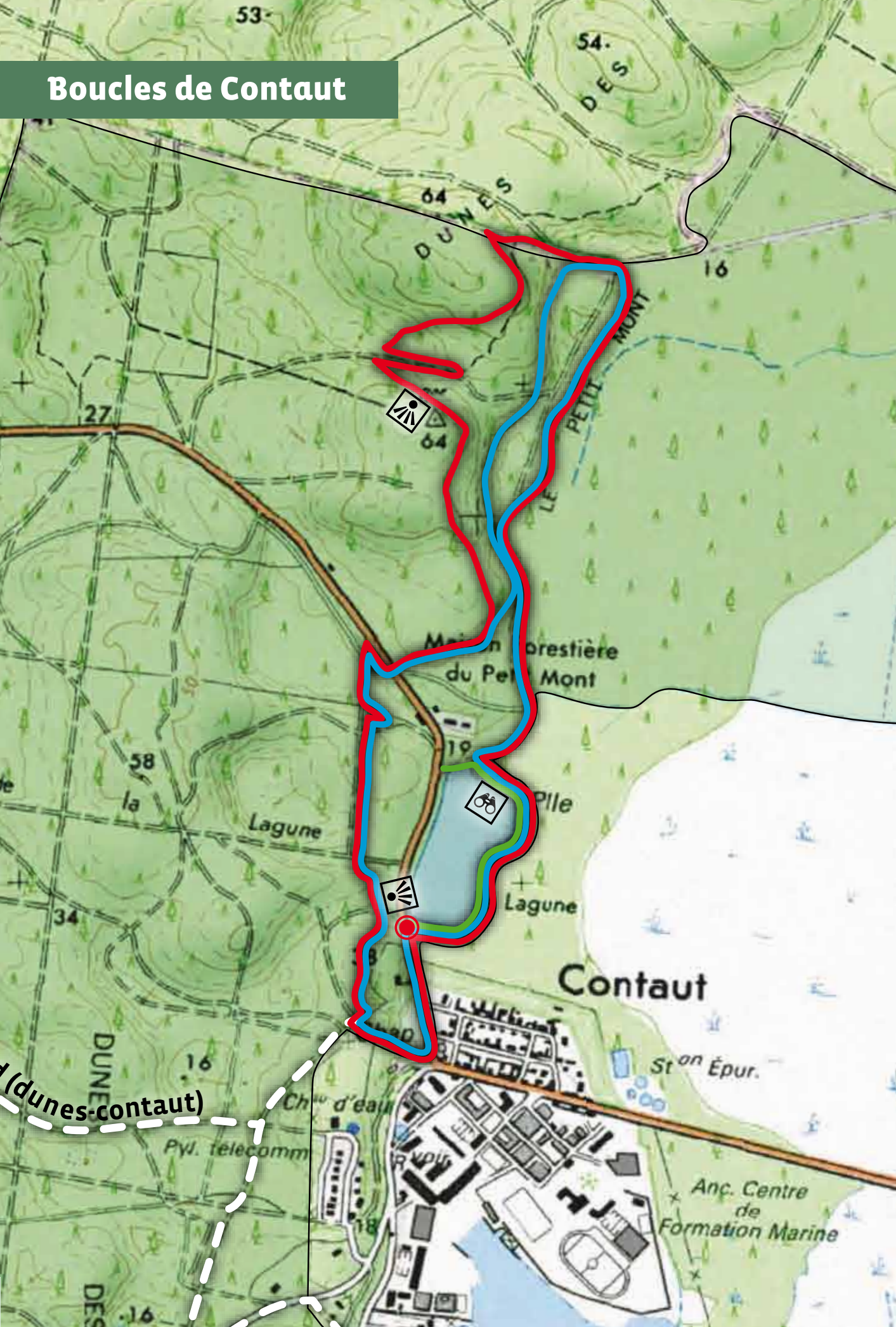
Liaisons entre les boucles
(pour marcheurs confirmés).

- Point de vue**
- Sentier de découverte**
- Point de départ**

Les liaisons

Liaison nord (dunes-contaut) La table de lecture sur le littoral.	45 mn	1,7 km
Liaison sud (dunes-rives du lac) La table de lecture sur le lac et ses richesses.	2 h 30	6,7 km
Liaison est (rives du lac-contaut) La table de lecture sur la biodiversité du marais.	45 mn	2,2 km





Boucles de Contaut			
 Sentier de la Lagune	20 mn	1,1 km	La lagune et son écrin de forêt marécageuse.
 Sentier des Chênes	1 h 00	3,2 km	Les dunes anciennes et leurs chênes centenaires.
 Sentier des Crêtes	2 h 15	5,5 km	Les dunes « modernes » et le point culminant de la Réserve : la vue imprenable sur la lagune de Contaut et les zones marécageuses.
Boucles des rives du lac			
 Sentier de la Lobélie	40 mn	2,2 km	La sérénité des rives du Lac
 Sentier des Rousseroles	1 h 00	3,2 km	Les rives du lac et les parfums de la forêt.
 Sentier des Chevreuils Sportifs	2 h 00	5,0 km	La forêt dunaire, un beau point de vue sur le lac.
Boucles des dunes			
 Sentier de la Linaire	45 mn	1,5 km	Parcours sur la dune non boisée puis retour par la lisière forestière et ses pins tortueux.
 Sentier des Genêts	2 h 00	4,5 km	Parcours sur la première chaîne de dunes boisées dominant l'océan.

